

# Las JORNADAS DE Extensión 2022

## “PENSANDO LA SOBERANÍA ALIMENTARIA DESDE LA EXTENSIÓN”

Una experiencia de educación con adultos

Heguiabehere Amparo, Porporato Andrea, Barbeito Azul, Bruno Carla, Turello Andrea

CÁTEDRA EXTENSION RURAL-FAV-UNRC

### Introducción

La cantidad y calidad de alimentos consumidos por la población de nuestro país viene en detrimento año tras año. El aumento progresivo del costo de la canasta familiar, la suba en los precios de bienes y servicios y el continuo crecimiento de la pobreza, agudizan la crisis y conducen a la pérdida de la seguridad y soberanía alimentaria. Esta situación nacional también se manifiesta a nivel local en familias que viven en situaciones de vulnerabilidad, donde las necesidades básicas, especialmente la de alimentos, no son cubiertas. A los fines de fomentar el proceso de articulación de la Universidad con su territorio se implementó un Proyecto de Extensión en el periodo 2019-2020, el cual, fue aprobado y financiado según Resolución Rectoral N° 552/19. En este marco se desarrollaron diferentes actividades, entre ellas un taller sobre seguridad y soberanía alimentaria en un centro educativo secundario para adultos: CENMA N°73 Dr. Arturo Jauretche del Barrio 400 viviendas, de la ciudad de Río Cuarto. El objetivo de este proyecto fue fomentar estrategias para contribuir a la seguridad y soberanía alimentaria en sectores vulnerables de la ciudad de Río Cuarto y generar espacios de intercambio horizontal aportando herramientas para mejorar la calidad de vida con las personas.

### Desarrollo y Metodología

La experiencia articula con docentes, no docentes y estudiantes de la facultad de Agronomía y Veterinaria, de la UNRC, el INTA, la cátedra Libre de Soberanía alimentaria y los adultos del CENMA. En el marco de un enfoque participativo, se realizó un taller teórico-práctico en torno a la situación de la seguridad y soberanía alimentaria. En el mismo, se llevó a cabo un diagnóstico participativo implementando la técnica del Modelo Problemático Integrado. Esta actividad puso en manifiesto la vulnerabilidad frente a la soberanía alimentaria del grupo, ya que sobresalió la dificultad de acceder de manera continua a alimentos en cantidad y calidad por los altos costos que tienen en relación a los salarios que perciben; y además destacaron la falta de disponibilidad de alimentos saludables dada la lejanía que tienen con los circuitos comerciales que trabajan con productos agroecológicos y en torno a la economía social y solidaria. Finalmente, se trabajó en la elaboración de propuestas para mejorar el acceso de alimentos de calidad y se realizaron plantines de hortalizas de estación como puntapié para la instalación de huertas en los hogares.

### Conclusión

El trabajo en territorio nos interpela a todos los actores de este proyecto. En la ciudad de Río Cuarto se visibiliza una situación de vulnerabilidad frente a la seguridad y soberanía alimentaria. El generar redes de intercambio entre las diferentes instituciones y organizaciones que trabajan en torno a la temática resulta estratégico para acortar brechas entre la situación actual y el acceso a alimentos en cantidad y calidad. Consideramos fundamental para la formación de los futuros profesionales el intercambio con el medio, la participación y el compromiso social, para que juntos podamos construir una nación inclusiva donde todos tengamos nuestros derechos garantizados, en especial el derecho a una alimentación soberana.

**SOBERANÍA ALIMENTARIA**  
“Hace énfasis en la  
producción, distribución y  
consumo de alimentos que  
sean ecológica, social,  
económica y culturalmente  
apropiadas”  
(Martínez-Palma, 2014)

